

## Handicapuge 41 i Sisimiut

Temaet for dette års handicapuge er De Usynlige Handicap.

Et usynligt handicap dækker over de handicaps, som ikke umiddelbart kan observeres, og hvor den handicappede i omgivelsernes øjne ”ikke ser ud til at fejle noget”.

For eksempel kan det dreje sig om følger af en hjerneskade forårsaget af en hjerneblødning eller blodprop i hjernen, som følge af vold eller fald etc.. Det kan også dreje sig om ADHD, autisme eller forskellige psykiske sygdomme, som har en gennemgribende indflydelse på den enkelte og dennes nærmeste.

### Mandag d. 08. oktober kl.19:30 Fakkeloftog gennem byen

- Starter ved Brugsen. Alle interesserede opfordres til at deltage. Fakkeloftog slutter ved Taseralik med fællessang ”ataatsimoorniarpugut”

### Tirsdag d. 09. oktober kl. 8:00-16:00 Åbent hus

- Åbent hus i Ivik(dagcenter for Børn og Unge med handicap) Qaassuup Aqq. 4 og Sannavik (det beskyttede værksted). Ittukasiup aqq. 1152 ”Det beskyttede værksted 1.”
- Paamaap kuua 9 – 12 ”Det beskyttede værksted 2.”
- Paamaap kuua 12 - ”Det beskyttede værksted. 3”
- Kl.18:00 Aftenarrangement med grønlandsk bespisning for brugere i forsamlingshuset.

### Onsdag d. 10. oktober

#### Kl.9:00 Motionsdag ved Spejdersøen

- Der vil foregå forskellige motionsaktiviteter med forskellige sværhedsgrader. Der vil blive uddelt præmier for 1., 2. og 3. pladser

### Kl.13:40 – 15:20 Aktiviteter i hallen

*Kom og deltag i træningen, som Sannaviks brugere går til hos fysioterapeuten. Vi udfordrer motorikken og konditionen med leg, konkurrencer, samarbejdsøvelser og traditionel gymnastik.*

*Selvom man har et handicap, har de fleste lyst til at bevæge kroppen og holde den sund og stærk. Når træningen er sjov, kan man glemme, at der er ting, man ikke kan og mærke, at man godt kan være stærk og smidig på trods af handicap.*

Vi opfordrer familier, pårørende, venner og andre nysgerrige til at komme og deltage.

### Torsdag d. 11. oktober kl. 12:45 -16:00. Debat Om usynlige handicap

- Offentlig debat i kulturhuset Taseralik om ” usynlige handicap”, med fokus på mobning – fx udelukkelse fra deltagelse på lige fod med andre.
- Der vil blive serveret kaffe, the og kager.
- Arrangementet retter sig mod alle der har et handicap eller har relation til personer med handicap. Herunder også familiemedlemmer, arbejdsgivere, politikere, ansatte på Handicapområdet osv.
- Medier og journalister i byen inviteres.

### Fredag d. 12. oktober kl. 9:00-17:00 Salg i bymidten (telt)

- Præsentation af brugskunst med salg af husflid, håndarbejde, lys, og andre ting som brugerne af de beskyttede værksteder selv har lavet.