

17.11.12 Uge 46 Lørdag. Kl: 11-17

11:00 Tikilluaqqusineq / Velkomst. Pitsaaliuineramik siunnersortit. Forebyggelseskonsulent

11:10 Utoqqaat erinarsoqatigiivi. Ældreforeningens sangkor skal synge.

11:20-13:00 Ergoterapeut+ Fysioterapeut Emne qulequtaq : Dement foredrag/
Puujortunngornermut tunngatillugu saqqummiissapput.

13:00- 13:30 Utoqqaat eqaarsaartartui/ Ældre motionist foredrag

13:45-13:15 Kalaallisuuliornermut ilinniarfik takutitsissaaq. Nationaldragt uddannelses center skal opvisning af Grønlandsk national dragt.

14:30-15:15 Cafe´Metode Emne/ qulequtaralugu. Inuuneq nuannersoq qanoq immersinnaavarput? Hvordan kan vi sætter vores live til glæde og sundhed.

15:15-15:35 Saqqummiissapput gruppe-reernerisa kingorna suut eqqartorneqarsimanersut. Efter cafe metode skal fremlæggelse af hvad der har forslag eller debat.

15:35-15:40 Utoqqaat erinarsoqatigiivi akunniliissapput. Ældre sangkor skal synge.

15:45-16:15 Pinngitsuuisinnaajunnaarnermut oqaluttuartaqassaaq. Fortælle om tidligere misbruger af alkohol.

16:20- 16:50 Isiginnaartitsisartaq Dariisia quiasaarissaaq. Komiker Rosa Olsen (Dariisia)

16:50-17:00 Naggasiineq. Afslutning.

Mellem tid der har smagsprøve af Grønlandsk mad. Der kaffe Te og Frugt.

Akornanni Kalaaliminernik ussingassaqassaaq. Kaffe Te aammalu naatsitat.

Med venlig hilsen

Forebyggelseskonsulenterne.

Paninguak´M Kruse Karla Olsen