



Gør Maj Sund - Aktivitets kalender 2015

ULLOQ / DATO	SAMMISAQ/EVENT	AAQQJS./ARR.	AALL. / STED
1. MAJ Tallimangorneq Fredag	Borgmesterens åbningstale Fællesløb (Test løb)	SSP Langrend	SSP Igloo 12.00
2. MAJ Arfinningorneq Lørdag	Idræt for børn Zumba for børn	S-68 Ane Sofie	Idrætshallen 09.00 Minihallen 16:30
3. MAJ Sapaat Søndag	Idræt for børn Løb/Langrend for alle Leg for hele familien Bordtennis	S.A.K SSP Langrend Taqqissuuserisut Bat-98	Idrætshallen 09.00 SSP Igloo 11.00 Fodboldbanen 14.00 Minihallen 18.00
4. MAJ Ataasinngorneq Mandag	Livstil cafe voksne Konditist start Styrketræning/Motion Foredrag "kom i gang uden skader"	Inuunerissaavik Fysioterapeut Idrætshallen Fysioterapeut	Livstil ambu. 16.00-19.00 Sundhedsvæsenet 17.00 Idrætshallen 19.00-21.00 KTI 20.00
5. MAJ Marlunngorneq Tirsdag	Yoga / Meditation Gåtur Folkedans for voksne Ralak 09 løb Cykeltur for alle	Niviaq Maliina Sis.Kalatoortartut Ralak 09 Jenseeraq / Aqqalu	Amerlok 17.00 Broen 19.00 Værestedet sikkersoq 19.00 SSP Igloo 17.15 Pizza amigo's 19.00
6. MAJ Pingsuungorneq Onsdag	Idræt for ældre Foredrag motion for ældre Crossfit (for begynder og øvede)	Eqartooq Fysioterapeut Ralak 09	Idrætshallen 12.00 Idrætshallen 12.00 Minihallen 18.00
7. MAJ Sisamangorneq Torsdag	Løb for voksne Løb for børn Cykeltur for alle Breakdance	Ralak 09 SSP Langrend Jenseeraq / Aqqalu Hans M	SSP Igloo 17.00 SSP Igloo 17.00 Pizza amigo's 19.00 Sukorsit 19.00
8. MAJ Tallimangorneq Fredag	Gåtur med børn Folkedans for familien Crossfit Silami	Eqartooq / Dagsinst. Nuka Sis.Kalatoortartut SSP Langrend	Dagsinst.Nuka 09:30 Amerlok 19.00 SSP Igloo 17.00
9. MAJ Arfinningorneq Lørdag	Idræt for børn Zumba for børn Inuttut anersaartorfik (Digte)	S-68 Ane Sofie Ida	Idrætshallen 09.00 Minihallen 16:30 Familiecenter 19.00
10. MAJ Sapaat Søndag	Idræt for børn Løb/Langrend for alle Leg for hele familien Bordtennis	S.A.K SSP Langrend Taqqissuuserisut Bat-98	Idrætshallen 09.00 SSP Igloo 11.00 Fodboldbanen 14.00 Minihallen 18.00
11. MAJ Ataasinngorneq Mandag	Styrketræning/Motion	Idrætshallen	Idrætshallen 19.00-21.00
12. MAJ Marlunngorneq Tirsdag	Yoga / Meditation Gåtur Cykeltur for alle Ralak 09 løb Folkedans for voksne	Niviaq Maliina Jenseeraq / Aqqalu Ralak 09 Sis.Kalatoortartut	Amerlok 17.00 Broen 19.00 Pizza amigo's 19.00 SSP Igloo 17.15 Værestedet sikkersoq 19.00
13. MAJ Pingsuungorneq Onsdag	Idræt for ældre Crossfit (for begynder og øvede)	Eqartooq Ralak 09	Idrætshallen 12.00 Minihallen 18.00
14. MAJ Sisamangorneq Torsdag	Løb for børn Chris MacDonald (Kost & bevægelse) Løb for voksne Breakdance Cykeltur for alle	SSP Langrend Ida Ralak 09 Hans M Jenseeraq / Aqqalu	SSP Igloo 17.00 Skole 1 19.00 SSP Igloo 17.00 Sukorsit 19.00 Pizza amigo's 19.00
15. MAJ Tallimangorneq Fredag	Crossfit Silami Folkedans for familien	SSP Langrend Sis.Kalatoortartut	SSP Igloo 17.00 Amerlok 19.00
16. MAJ Arfinningorneq Lørdag	Idræt for børn Zumba for børn Anuni løb	S-68 Ane Sofie Anuni / Ralak 09	Idrætshallen 09.00 Minihallen 16:30 Anuni 14.00
17. MAJ Sapaat Søndag	Idræt for børn Løb/Langrend for alle Bordtennis Leg for hele familien	S.A.K SSP Langrend Bat-98 Taqqissuuserisut	Idrætshallen 09.00 SSP Igloo 11.00 Minihallen 18.00 Fodboldbanen 14.00

ULLOQ / DATO	SAMMISAQ/EVENT	AAQQJS./ARR.	AALL. / STED
18. MAJ Ataasinngorneq Mandag	Styrketræning/Motion	Idrætshallen	Idrætshallen 19.00-21.00
19. MAJ Marlunngorneq Tirsdag	Yoga / Meditation Gåtur Ralak 09 løb Cykeltur for alle Folkedans for voksne	Niviaq Maliina Ralak 09 Jenseeraq / Aqqalu Sis.Kalatoortartut	Amerlok 17.00 Ikaartarfik 19.00 SSP Igloo 17.15 Pizza amigo's 19.00 Værestedet sikkersoq 19.00
20. MAJ Pingsuungorneq Onsdag	Idræt for ældre Crossfit (for begynder og øvede)	Eqartooq Ralak 09	Idrætshallen 12.00 Minihallen 18.00
21. MAJ Sisamangorneq Torsdag	Løb for voksne Løb for børn Cykeltur for alle Breakdance	Ralak 09 SSP Langrend Jenseeraq / Aqqalu Hans M	SSP Igloo 17.00 SSP Igloo 17.00 Pizza amigo's 19.00 Sukorsit 19.00
22. MAJ Tallimangorneq Fredag	Gåtur med børn Folkedans for familien Crossfit Silami	Eqartooq / Dagsinst.Nuka Sis.Kalatoortartut SSP Langrend	Dagsinst.Nuka 09:30 Amerlok 19.00 SSP Igloo 17.00
23. MAJ Arfinningorneq Lørdag	Idræt for børn Pisiffik ½ maratho Zumba for børn	S-68 Pisiffik/SSP Langrend Ane Sofie	Idrætshallen 09.00 Pisiffik 14.00 Minihallen 16:30
24. MAJ Sapaat Søndag	Idræt for børn Løb/Langrend for alle Landingsbane Leg for hele familien Bordtennis	S.A.K SSP Langrend Mittarfeqarfiit Taqqissuuserisut Bat-98	Idrætshallen 09.00 SSP Igloo 11.00 Landingsbane 12.00 - 16.00 Fodboldbanen 14.00 Minihallen 18.00
25. MAJ Ataasinngorneq Mandag	Orienteringsløb (børn & Voksen) Styrketræning/Motion	Ralak 09 Idrætshallen	SSP Igloo 19.00 Minihallen 19.00-21.00
26. MAJ Marlunngorneq Tirsdag	Yoga / Meditation Ralak 09 løb Gåtur Folkedans for voksne Cykeltur for alle	Niviaq Ralak 09 Maliina Sis.Kalatoortartut Jenseeraq / Aqqalu	Amerlok 17.00 SSP Igloo 17.15 Broen 19.00 Værestedet sikkersoq 19.00 Pizza amigo's 19.00
27. MAJ Pingsuungorneq Onsdag	Idræt for ældre Livstil cafe voksne Konditist slut Crossfit (for begynder og øvede)	Eqartooq Inuunerissaavik Fysioterapeut Ralak 09	Idrætshallen 12.00 Sundhedsvæsenet 17.00 Sundhedsvæsenet 17.00 Minihallen 18.00
28. MAJ Sisamangorneq Torsdag	Løb for voksne Løb for børn Cykeltur for alle Breakdance Midnatsløb	Ralak 09 SSP Langrend Jenseeraq / Aqqalu Hans M Arnannuaq	SSP Igloo 17.00 SSP Igloo 17.00 Pizza amigo's 19.00 Sukorsit 19.00 SSP Igloo 20.00
29. MAJ Tallimangorneq Fredag	Crossfit Silami Folkedans for familien	SSP Langrend Sis.Kalatoortartut	SSP Igloo 17.00 Amerlok 19.00
30. MAJ Arfinningorneq Lørdag	Idræt for børn KNI løb Zumba for børn	S-68 KNI Ane Sofie	Idrætshallen 09.00 Taseralik 14.00 Minihallen 16:30
31. MAJ Sapaat Søndag	Idræt for børn Løb/Langrend for alle (Test løb slut) Afslutningsshows Lodtrækning (Præmie uddeling)	S.A.K SSP Langrend Komite	Minihallen 09.00 SSP Igloo 11.00 Minihallen 14.00

