



PIUMASSUTSIMIK IKIUUTTUSANUT ILTSERSUUT VEJLEDNING TIL DE FRIVILLIGE

Qeqqata Kommunanut Covid-19-p akiorniarnerani ikiuukkusunnerit matumuuna qujassutigaarput.

Qeqqata Kommunia vil hermed takke dig for dit tilbud om frivillig hjælp i forbindelse med i forbindelse med bekæmpelse af Covid-19.

Immersugassaq/Tilmeldingsformular

Immersugassaq "Piumassutsimik ikiuuttussanut nalluaarfissaq" immersoriarlugu ikiuunnissamut isumaqatigiissuteqarfisannut tunniutissavat, taava taassuma Qeqqata Kommunanut ingerlateqqissavaa.

Du skal udfylde blanketten "Tilmeldingsformular for de frivillige" og giver den videre til den du har lavet aftalen med, så vil den blive sendt videre til kommunen.

Ikiuffissat/Arbejdssted

Immersukkanni paasisutissat allattukkatit aallavigalutit sumi ikiuunnissat aalajangerneqarumaarpoq. Aqutsisoqassaatiit qanoq sulinerup ingerlanissaanik, qanoq siviutiginissaanillu iltsersuisussamik nakkutilliisussamillu. Aallaavigineqassaaq ilinniarsimasumik suleqateqarnissat.

Ud fra dine oplysninger, som du har skrevet i tilmeldingsformularen, vil du blive anvist et arbejdssted. Du vil have en leder, der vil vejlede dig om dit arbejde, hvor langt din arbejdstid vil vare og vil holde tilsyn med dig. Udgangspunktet er at du vil arbejde sammen med en fagperson.

Aarlerinartorsiorlut immikkullu mianerisariallit/Risikogrupper og særlig sårbare

Illersorniarlutit Qeqqata Kommuniata ikiuunnissat innersuusutiginngilaa ukununnga ilaaguit:

Immikkut mianerisariallit tassaapput:

Naartusut

Sakialluummik (tuberkulose-mik) nappaatillit

Anigorsinnaangisamik nappaatillit:



Uummalluuteqartut (aap naqitsinera qaffasittoq ajunngitsumik katsorsarneqartooq pineqanngilaq)

Ataavartumik puammikkut nappaatillit (astma-tartunut ajunngitsumik katsorsarneqartunut atuutinngilaq)

Timimikkut akiuussutissakitsut

Sukkortut

Kræftimik nappaatillit

Utoqqaat (ingammik 80-it sinnerlugit ukiullit) meeqqallu anigorsinnaangisamik nappaatillit aamma immikkut mianerisariaapput

For at beskytte dig selv anbefaler Qeqqata Kommunia ikke at du yder frivillig arbejde hvis du hører til denne gruppe:

De særlige sårbare grupper er:

Gravide

Personer med tuberkulose

Personer med kronisk sygdom:

Personer med hjertekarsygdom (gælder ikke velbehandlet hypertension)

Personer med kronisk lungesygdom (gælder ikke velbehandlet astma)

Personer med nedsat immunforsvar

Personer med diabetes

Personer med kræft

Derudover er ældre (især over 80 år) og børn med kroniske sygdomme også særligt sårbare

Sillimmasiineq/Forsikring

Qeqqata Kommuniani ikuunnerpit sulininnut atatillugu ajoqusissagaluaruit kommunip sulisuminut sillermaserneranut ilaavutit, taamaammat pingaarpoq maluginiassallugu ajoqusissagaluaruit ajoquserfinnik ullut aulingiluat (9) qaangiutsinnagit ajoqusernerit nalunaarutigineqassammat.

Hvis du i forbindelse udførelse af dit frivillige arbejde kommer til skade, så hører du med til kommunens arbejdsskade forsikring. Det er vigtigt i den forbindelse at huske, at skaden skal anmeldes senest 9 dage efter skadens opståen.

Pineqaatissinneqarsimanermut paasissutissat/Straffeattest

Maluginiassavat ikuuffissat Qeqqata Kommuniata iluani sumiinnissaa apeqqutaalluni Qeqqata Kommunia pinnerluuteqarsimannginnermik uppersaammik piunasaqarsinnaammat.

Du skal være opmærksom på, at Qeqqata Kommunia kan kræve en straffeattest, afhængig af hvor du skal hjælpe til.

Isumannaallisaaneq/Sikkerhed

Eqqumaffigissavat nakorsaaneqarfiup innersuussutaai malissagakkit. Ilinnut paarigit, sullitatit paarikkat akisussaassuteqartumillu pissuseqarit, aamma piunassutsinnik ikuunninni.

Vær opmærksom på landslægeembedets anbefalinger. Pas på dig selv, pas på de andre og vær ansvarsbevidst, også når du udfører frivillig arbejde.

Assannik eqqiluutsuutitsineq errortortarnerlu/Håndhygiejne og -vask

Imatut assatit errortussavatit:

Qaqorsaatinnginnermi assaat paffiillu masatserneqassapput

Assannut qaqorsaataq tagiulluarneqassaaq

Sivikinnerpaamik sekundini 15-ini assatit asassavatit aammalu inussavit nuuisa, kulluit, inussavit akornisa, assavit tunuisa, itummat paffiillu ilanngullugit asannissaat eqqaamajuk Imerkik assatit qaqorsaataajakkat assatillu panivinnissaata tungaannut, assersuutigalugu allarummut pappiaqqamik sanaamut allartikkat

Sådan vasker du hænder:

Hænder og håndled fugtes, inden sæben kommes på

Sæben fordeles grundigt

Vask grundigt i minimum 15 sekunder, og husk fingerspidser, tommelfingre, mellemrum mellem fingrene samt håndrygge, håndflader og håndled

Skyl sæben af og dup hænderne helt tørre i f.eks. et papirhåndklæde

Assannut spritsip atorinissaa/Brug af håndsprit

Assannut spritsip sukumiisumik errortorneq taarsersinnaanngilaa aamma assaat errortoqqaarsimangikkaanni sunniutikinnerussalluni. Imaq qaqorsaallu atorlugit errortornerup assannit virusimik mingummillu peersittarparaa. Taama iliornikkut minguk assanniittoq virusip uumaffigisinnaasaa aamma peerneqartarpoq. Taamaammat assersuutigalugu assanni mingummik ersittumik peqarsimappat, tamatigut imeq qaqorsaallu atorineqartassapput.

Assannut spritsip virusi toquttarparaa kisianni nalinginnaasumik assaat naammaginartumik errortornerat naammattaraluarpoq. Taamaakkaluartoq assannut spritsi errortoreernerup kingorna tapertaasinnaavoq tassa assannut spritsi tunillannartuiaataammat pitsaasumik sunniuteqartarpoq. Tamatuma saniatigut imeq qaqorsaallu atorlugit assaat errortornissaannut periarfissaqanngiffimmi, assannut spritsip atorinissaa pitsaasusinnaavoq.

Håndsprit kan ikke erstatte en grundig håndvask og vil være mindre effektiv, hvis man ikke har vasket hænder først. Håndvask med vand og sæbe gør, at man fjerner virus og snavs fra hænderne. Dermed fjerner man også det snavs på hænderne, som virus kan overleve i. Derfor skal man f.eks. altid bruge vand og sæbe, hvis der er synligt snavs på hænderne. Håndsprit slår virus ihjel, men normalt er det faktisk tilstrækkeligt at vaske hænderne. Håndsprit kan dog være et fint supplement efter håndvask, idet håndspritten kan have en god desinficerende effekt. Derudover kan det være fint at bruge håndsprit, hvis man ikke umiddelbart har mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe.

Kiinnamut assiaqut/Maske

Innersuussutigineqarpoq innuttaasut COVID-19-imik tunillatsikkusunngitsut, kiinnamut assiaqutinik atuissanngitsut. Tassami kiinnamut assiaqutit eqqortumik atorineqanngikkunik passunneqanngikkunilluunniit tunillaassuinermut aallaavinngorsinnaapput. Tuniluuttoq kiinnamut assiaqutit qaavanut silarlermut nippussinnaaneranik patsiseqarpoq. Kiinnamut assiaqutit pissarsiarineqarsinnaasut amerlassutsimikkut killeqarput. Taamaammat innersuussutigineqarpoq, kiinnamut assiaqutit taamaallaat peqqinnissaqarfimmi sulisunit aamma tunillatsissimasinnaasunit atorineqartassasut.

Innuttaasulli kiinnamut assiaqutip atortarnissaa kissaatigippassuk taama WHO-p innersuussutigaa tulluuttuni allassimasoq:
Kiinnamut assiaqut inissiguk, taamaalilluni tassuma qarngup sorluillu nalaat tamakkerlugit assersimalersillugit.
Taanna peerukku qaavata silarliup attunnginissaa isumagiuk, tassuuna kiinnamut assiaqut virusimik aattortissimasinnaammat.
Kiinnamut assiaqut ataasiarlugu atorneqareerpat, taava eqqaaviup puuanut matoqqasumut igiguk. Kiinnamut assiaqut atoqqinneqassanngilaq.
Kiinnamut assiaqut isugutserpat imaluunniit qaasersunngorpat taarseruk.
Eqqaamajuk imeq qaqorsaallu atorlugit assatit errortukkit kingornalu assannut spritsi atortaruk kiinnamut assiaqut attorsimagukku.

Der anbefales ikke brug af masker til borgere, der ønsker at undgå smitte med COVID-19. Maskerne kan faktisk ende med at være en smittekilde, hvis de ikke benyttes og håndteres korrekt. Det skyldes, at smitten kan sætte sig på maskens yderside. Der er et begrænset antal masker til rådighed. Det anbefales derfor, at masker kun bruges af sundhedspersonale og potentielt smittede.

Hvis borgerne alligevel ønsker at benytte masker, så anbefaler WHO følgende:
Placer masken, så den dækker hele mund- og næseregionen.
Når du tager den af, så sørg for du ikke rører ydersiden, hvor masken kan være inficeret af virussen.
Når masken er brugt én gang, så smid den væk i en lukket skraldespand. Masken skal ikke genbruges.
Udskift masken, hvis den bliver fugtig eller våd.
Husk håndvask med vand og sæbe samt efterfølgende håndsprit, når man har rørt ved masken.

Malik Berthelsen
Borgmester

Juliane Henningsen
Kommunaldirektør